

**Общество с ограниченной ответственностью
Управляющая компания «Индустриальный парк Хайер РУС»**

**«УТВЕРЖДАЮ»
Руководитель Учебного центра
ООО УК «Хайер РУС»**



Агалакова О.Г.

01 марта 2024г.

Дополнительная профессиональная программа.

Программа повышения квалификации.

**«Обучение работников правилам по оказанию первой помощи
пострадавшим»**

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа обучения «Обучение работников правилам по оказанию первой помощи пострадавшим» (далее – Программа обучения) разработана в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ, нормами Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Приказа Минтруда России от 22.04.2021 г. № 274н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист в области охраны труда», с учетом требований «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам», утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.07.2013 г. № 499, на основании «Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с "Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда"), а также иных нормативных правовых актов Российской Федерации в области охраны труда.

Программа разработана ООО УК «Хайер РУС», осуществляющим образовательную деятельность и предназначена для приобретения слушателями необходимых знаний оказание первой помощи пострадавшим для их применения в практической деятельности в сфере деятельности и направлена на получение работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Категория слушателей:

1. Работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
2. Лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
3. Работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
4. Работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
5. Председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим,
6. Лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим,
7. Специалисты по охране труда,
8. Члены комитетов (комиссий) по охране труда;
9. Работники рабочих профессий;
10. Иные работники по решению работодателя.

Продолжительность обучения - 8 академических часов.

Формы обучения - очная, очно-заочная, заочная форма с применением дистанционных образовательных технологий

Периодичность обучения - 1 раз в 3 года

По окончании теоретического и практического обучения, и успешного прохождения итоговой аттестации (тестирования) выдается протокол проверки знания, согласно Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», действительный на 3 года.

Цель обучения: усвоение обучающимися основных признаков наиболее распространенных неотложных состояний, возникающих в результате несчастных случаев, приобретение навыков и отработка самостоятельных действий, направленных на сохранение жизни пострадавшего до прибытия спасательных служб.

Компетенции, приобретаемые Слушателями после успешного обучения по Программе:
знания:

- организационно-правовые и психологические аспекты оказания первой помощи;
- порядок действий в отношении пострадавшего при несчастном случае;
- средства первой помощи;
- содержание аптечки первой помощи;
- основные транспортные положения, правила транспортировки пострадавших;
- порядок проведения сердечно-легочной реанимации;
- порядок оказания первой помощи при острой кровопотере и травматическом шоке, при ранениях, травме опорно-двигательной системы, головы, груди, живота;
- порядок оказания первой помощи при термических и химических ожогах, ожоговом шоке, отморожении, переохлаждении, перегревании, острых отравлениях, неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром).

умения:

- осуществить вызов скорой медицинской помощи и произвести осмотр места происшествия;
- определить пульс на лучевой и сонной артерии; пользоваться аптечкой, а также использовать подручные средства;
- производить транспортировку пострадавших с повреждением (повреждениями) головы, шеи, позвоночника, конечностей, груди на носилках и без них, в т.ч. при невозможности вызвать скорую медицинскую помощь;
- делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца;
- произвести профилактику развития травматического шока и остановку наружного кровотечения;
- производить простейшие манипуляции при ранениях: остановка кровотечения, наложение повязки;
- производить транспортную иммобилизацию;
- наложить повязку при черепно-мозговой травме, при открытой травме груди, живота;
- оказать первую помощь при термических, химических ожогах и электротравме, отморожении и переохлаждении, перегревании;
- оказать первую помощь при отравлении; привести в сознание.

II. Учебный план

№ разделов (модулей), тем	Наименование разделов (модулей) и тем	Всего, часов	В том числе		Форма контроля
			Теоретические занятия	Практические занятия	
Тема 1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	-	-
Тема 2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1,5	0,5	1	-
Тема 3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1,5	0,5	1	-
Тема 4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	3	1	2	-
	Проверка знания	1	-	-	Итоговый контроль
	Итого:	8	3	4	1

III. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

3.1. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

№ п/п	Наименование компонентов программы	Учебные дни (Д)	Итого, ак. ч.
		Д 1	
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1,5	1,5
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1,5	1,5
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	3	3
	Проверка знания	1	1
	Всего академических часов	8	8

3.2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ.

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие по теме 2

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие по теме 3

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Имобилизация (подручными средствами, аутоимобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие по теме 4

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

IV. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

4.1 Материально-технические условия реализации программы.

Оборудование учебного кабинета и технические средства обучения.

1. Стол преподавателя.
2. Стул преподавателя.
3. Столы ученические
4. Стулья ученические.
5. Ноутбук Lenovo ThinkBook 15 G3 ACL
6. Компьютерная мышь Logitech M190
7. Проектор Epson EH-TW5600
8. Экран настенный Norma Модель w221*125/9/MW-SO/W
9. Знаки безопасности по охране труда, пожарной безопасности и электробезопасности
10. Комплекты учебных плакатов по охране труда, пожарной безопасности, электробезопасности, оказанию первой помощи.
11. Аптечка для оказания первой помощи.

12. Средства индивидуальной защиты: респираторы и маски для лица, защитные очки и маскировочные очки, специализированные перчатки и манжеты, защитные костюмы и спецодежда, средства защиты от падения с высоты, средства защиты от электротравмы.
13. Тренажер по обработке сердечно-легочной реанимации.
14. Учебно-тренировочный полигон для проведения учебно-практических занятий, отработки навыков выполнения работ на высоте, необходимых для работников 1, 2, 3 группы работ на высоте, использование СЧИЗ от падения с высоты, отработка навыков эвакуации при падении с высоты и др, а также отработки навыков выполнения работ в ограниченных замкнутых пространствах (ОЗП).

4.2 Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.
2. Федеральный закон "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" от 21.11.2011 N 323-ФЗ.
3. Федеральный закон "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" от 30.03.1999 N 52-ФЗ.
4. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н (ред. от 07.11.2012) "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи".
5. РД 153-34.0-03.702-99 Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве.
6. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда" (вместе с "Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда").
7. Авитисов П.В., Белова Н.Л., Золотухин А.В. Безопасность жизнедеятельности. Часть 2. Первая помощь при чрезвычайных ситуациях. М., РГГУ, 2014.
8. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. М., Гало Бубнов, 2017.
9. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Оказание экстренной помощи до прибытия врача. НЦ Энас, 2018.
10. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на энергоустановках и опасных производственных объектах», М., ГАЛО Бубнов, 2012.
10. Оказание первой помощи пострадавшим. Пособие МЧС России. Новосибирск, Нормативка, 2017.

4.3 Кадровое обеспечение учебного процесса

Педагогические кадры имеют высшее и (или) дополнительное профессиональное образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины, ученую степень и (или) опыт практической, научной и научно - методической деятельности в соответствующей сфере согласно требованиям постановления Правительства РФ от 16.12. 2021г. N 2334 « Об утверждении правил аккредитации организаций, индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги в области охраны труда и требований к организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги в области охраны труда» и Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Выбор методов обучения для каждого занятия определяется преподавателем в соответствии с составом и уровнем подготовленности обучающихся, степенью сложности излагаемого материала, наличием и состоянием учебного оборудования, технических средств обучения, местом и продолжительностью проведения занятий.

Теоретические занятия проводятся с целью изучения нового учебного материала. Изложение материала ведется в форме, доступной для понимания обучающихся, с соблюдением единства терминологии, определений и условных обозначений, соответствующих международным договорам и нормативным правовым актам.

В ходе занятий преподаватель обязан соотносить новый материал с ранее изученным, дополнять основные положения примерами из практики, соблюдать логическую последовательность изложения.

Практические занятия проводятся с целью закрепления теоретических знаний и выработки у обучающихся основных умений и навыков работы в ситуациях, максимально имитирующих реальные производственные процессы.

4.4 Сведения о технических средствах обучения по оказанию первой медицинской помощи лицам, пострадавшим на производстве

№ п/п	Наименование технических средств используемых в процессе обучения при проведении практических занятий по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим	Кол-во
1	Тренажер-манекен взрослого пострадавшего (голова, туловище, конечности) для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	1
2	Учебный коврик полипропиленовый	1
3	Выносной электронный контроллер	1
4	Имитатор фрагментов пищи	1
5	Санитарные салфетки (упаковки)	1
6	Санитарная сумка в комплекте	1
7	Носилки санитарные МЧС	1
8	Тонometr для определения давления	1
9	Жгут кровоостанавливающий	1
10	Косынки перевязочные	1
11	Аптечка индивидуальная (АИ-2)	1
12	Индивидуальные перевязочные пакеты ИПП-1	1
13	Шинный материал: комплект металлический. Бандаж на шейный отдел позвоночника	1
14	Учебно-наглядные пособия демонстрационные плакаты по оказанию первой медицинской помощи; стенд «подручные материалы, имитирующие носилочные средства, средства для остановки кровотечения, перевязочные средства, иммобилизирующие средства»	1
15	Электронная обучающая программа «Первая помощь пострадавшим на производстве»	1
16	Видеофильмы по оказанию первой помощи: при переломах; ударе электрическим током; при солнечном ударе; при обмороке, носовом кровотечении; артериальном кровотечении, венозном кровотечении, капиллярном кровотечении, при ожоге; при обморожении; при отравлении лекарствами и бытовой химией; при пищевом отравлении; сердечно-легочной реанимации	1
17	Видеофильмы по оказанию первой мед. помощи с тренажером-манекеном(CD): для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей; для отработки приемов сердечно-легочной и мозговой реанимации	1
18	Слайды к лекции «Оказание первой помощи пострадавшим на производстве»	1
19	Учебно-методическая литература, применяемая при обучении	1

V. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Освоение Программы завершается итоговой аттестацией - проверкой знаний, которая направлена на определение теоретической и практической подготовленности слушателей.

Лицам, успешно освоившим Программу и прошедшим проверку знаний, выдается протокол проверки знаний по форме, установленной Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с "Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда"), п.92.

Лицам, не прошедшим итоговую аттестацию или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть Программы и (или) отчисленным из ООО УК «Хайер РУС», выдается справка об обучении или о периоде обучения по образцу, самостоятельно устанавливаемому образовательной организацией.

Оценочные материалы

1. Какой подручный материал может быть использован в качестве шины?

1. Ткань
2. Бинт
3. Кусок доски

2. Какой вид транспортировки пострадавшего применяется при травме колена?

1. Передвижение с одним или двумя сопровождающими
2. Передвижение на сиденье «замок»
3. Любой из вышеперечисленных случаев

3. К какой степени относится ожог, если на обожженной поверхности имеются пузыри, наполненные прозрачной жидкостью?

1. Первой степени
2. Второй степени
3. Третьей степени

4. Какое минимальное количество бинтов марлевых медицинских стерильных размером 5x10 см должно быть обязательно в аптечке для оказания первой помощи работникам?

1. 1 шт.
2. 2 шт.
3. 3 шт.
4. 5 шт.

5. Какую первую помощь необходимо оказать человеку при травматическом шоке?

1. Создать пострадавшему покой, дать теплого чая
2. Снять или уменьшить боль, дать теплого чая, отвезти в лечебное учреждение
3. Снять или уменьшить боль, дать теплого чая, создать покой, согреть и отвезти в лечебное учреждение

6. Каким образом осуществляется транспортировка пострадавших с переломом позвоночника?

1. Лежа на животе
2. Лежа на спине на жесткой основе
3. В положении полусидя, с ногами, согнутыми в коленных суставах
4. Лежа на спине с приподнятыми нижними конечностями и опущенной головой

7. Какой электрический ток опаснее для человека: постоянный или переменный?

1. Постоянный ток

2. Переменный ток
3. До 380 В опаснее переменный, а свыше 500 В постоянный ток опаснее переменного

8. Что такое "иммобилизация"?

1. Транспортировка пострадавшего в лечебное учреждение
2. Обеспечение неподвижности поврежденных частей тела
3. Обезболивание поврежденной части тела

9. На какой срок на конечность можно накладывать кровоостанавливающий жгут в холодное время года?

1. Не более 2 часов
2. Не более 0,5 часа
3. Не более 1-1,5 часа

10. Какие изделия медицинского назначения для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран должны быть обязательно в аптечке?

1. Бинты, лейкопластырь и кровоостанавливающий жгут.
2. Стерильные салфетки, различные бинты, лейкопластырь и кровоостанавливающий жгут.
3. Бинты различной ширины, вата и лейкопластырь.

11. Что нужно указать в записке при наложении жгута?

1. Время получения травмы
2. Время наложения жгута
3. Время снятия жгута

12. Укажите, как правильно оказать первую помощь при вывихе конечности?

1. Вправление, обезболивание, иммобилизация
2. Иммобилизация, обезболивание, холод на место вывиха
3. Обезболить, наложить транспортную шину, доставить в медицинское учреждение

13. По каким признакам судят о наличии клинической смерти?

1. Отсутствует сознание, судороги, выделение пены изо рта
2. Отсутствие сознания, дыхания, пульса на сонной артерии
3. Отсутствие сознания, узкие зрачки

14. Какую первую помощь необходимо оказать пострадавшему от действия электрического тока в случае, если он находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом?

1. Повернуть на живот, очистить полость рта, убедиться в наличии пульса, наложить на раны повязки и шины.
2. Ровно и удобно уложить, распушить и расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, давать нюхать нашатырный спирт, обрызгивать водой, обеспечить полный покой и вызвать скорую помощь.
3. Приложить холод к голове и вызвать скорую помощь.
4. В полном объеме проводить реанимационные мероприятия.

15. Первая помощь при общем переохлаждении.

1. Растереть пострадавшего жёстким материалом или снегом
2. Создать условия для общего согревания, укутать одеялом, дать тёплое питьё
3. Сделать массаж, растереть спиртом

16. Что включает в себя первая помощь при ранениях?

1. Наложение тугой повязки на рану
2. Остановка кровотечения и защита раны от дальнейших повреждений и попадания в нее инфекции путем наложения стерильной повязки
3. Обработка раны и наложение повязки

17. Что необходимо сделать перед началом транспортировки пострадавших?

1. Дать пострадавшему обезболивающее средство, чтобы при транспортировке он не впал в кому.
2. Оказать первую помощь в соответствующем объеме и провести иммобилизацию поврежденных частей тела, если они имеются.
3. Провести внешний осмотр пострадавшего: проверить пульс, определить, есть ли повреждения на свободных конечностях.

18. Какая система жизнеобеспечения регулирует работу почти всех систем человека?

1. Сердечно-сосудистая система
2. Дыхательная система
3. Нервная система
4. Опорно-двигательная система

19. Какие меры необходимо предпринять для снятия боли и уменьшения кровоизлияния в ткани сразу же после ушиба?

1. На место ушиба наложить давящую повязку, сверху на нее положить холод
2. Сделать согревающий компресс
3. Ушибленной части тела создать покой, к месту ушиба приложить теплую грелку

20. Укажите правильный порядок проведения сердечно-легочной реанимации.

1. Восстановление проходимости верхних дыхательных путей, искусственная вентиляция легких, непрямой (наружный) массаж сердца
2. Искусственная вентиляция легких, восстановление проходимости верхних дыхательных путей, непрямой (наружный) массаж сердца
3. Непрямой (наружный) массаж сердца, восстановление проходимости верхних дыхательных путей, искусственная вентиляция легких

21. Каким образом проводится сердечно-легочная реанимация при участии одного спасателя?

1. Постоянное чередование действий: два-три вдувания, 15 надавливаний на грудную клетку
2. Постоянное чередование действий: одно вдувание, 10 надавливаний на грудную клетку
3. Постоянное чередование действий: два вдувания, 30 надавливаний на грудную клетку

22. Каковы первоочередные задачи первой помощи при утоплении?

1. Вытащить пострадавшего на берег, определить пульс и наличие признаков дыхания у пострадавшего, вызвать бригаду скорой помощи
2. Вытащить пострадавшего на берег и привести в чувства
3. Вытащить пострадавшего и повернуть набок

23. Как оказывается первая помощь при переломах конечностей, если отсутствуют подручные средства для их изготовления?

1. Верхнюю конечность, согнутую в локте, подвешивают на косынке и прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности плотно прижимают друг к другу и прибинтовывают
2. Верхнюю конечность, вытянутую вдоль тела, прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности прибинтовывают друг к другу, проложив между ними мягкую ткань
3. Верхнюю конечность, согнутую в локте, подвешивают на косынке и прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности прибинтовывают друг к другу, обязательно проложив между ними мягкую ткань

24. Какими бывают травмы?

1. Механическими и физическими
2. Химическими и биохимическими
3. Психическими

25. Какая система жизнеобеспечения человека обеспечивает постоянный газообмен между организмом и окружающей средой?

1. Сердечно-сосудистая система.
2. Дыхательная система.
3. Нервная система.
4. Выделительная система.

26. Какие травмы относятся к переломам?

1. Трещины, сколы, раздробление костей
2. Разрушение мягких тканей костей
3. Трещины, сколы, переломы ороговевших частей тела

27. Что нельзя делать при оказании первой помощи при переломах?

1. Останавливать кровотечение
2. Фиксировать поврежденную конечность
3. Вправлять на место кости

28. В каком месте проверяется пульс человека, который находится в бессознательном состоянии?

1. На запястье
2. На грудной клетке
3. На сонной артерии

29. Что необходимо сделать при попадании щелочи в глаза?

1. Промыть большим количеством мыльного раствора
2. Промыть под проточной водой так, чтобы вода стекала к переносице
3. Промыть под проточной водой так, чтобы вода стекала к виску

30. Действия при ранениях глаз или век. Выберите несколько вариантов ответа.

1. Накрыть глаза чистой салфеткой и зафиксировать ее повязкой
2. Разрешается промывать водой колотые и резаные раны глаз и век
3. Все операции проводить в положении пострадавшего "сидя"
4. Все операции проводить в положении пострадавшего "лежа"
5. Запрещается промывать водой колотые и резаные раны глаз и век

31. В перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, входит

1. Инородные тела в верхних дыхательных путях
2. Инсульт
3. Острые инфекционные заболевания

4. Эпилепсия

32. В случае необходимости перемещения пострадавшего с подозрением на травму позвоночника перемещение лучше выполнять:

1. силами двух участников оказания первой помощи – пострадавший сидит на замке из четырех их рук;
2. на мягких носилках
3. на твердой ровной поверхности (на табельном или импровизированном щите)
4. волоком, с фиксацией головы и шеи руками

33. К мероприятиям первой помощи относится:

1. Применение обезболивающих средств при тяжелых травмах и шоке
2. Вправление вывиха
3. Оценка обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи
4. Фиксация пострадавшего при судорогах

34. Последовательность действий для оказания первой помощи пострадавшему от воздействия бытового электричества:

1. Отключение участка электрической цепи или оборудования (рубильником или другим выключающим аппаратом)
2. Определение наличия признаков жизни
3. Вызов скорой медицинской помощи

35. При необходимости экстренного перемещения пострадавшего в безопасное место выбор способа зависит, прежде всего, от

1. Желания пострадавшего
2. Наличия средств перемещения (носилок, строп, щитов)
3. Предполагаемой дальности перемещения.
4. Количества участников оказания первой помощи, их физических возможностей и характера травм у пострадавшего

36. Согласно п.4 ст. 31 Федерального закона от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» оказывать первую помощь

1. Только взрослым пострадавшим имеет право любой гражданин;
2. Имеет право только медицинский работник;
3. Имеет право любой гражданин;
4. Обязан любой гражданин

37. Укажите документ, содержащий список утвержденных состояний, при которых оказывается первая помощь пострадавшим:

1. Приказ Минздрава РФ от 5 ноября 1998 г. № 323 "Об отраслевых стандартах объемов акушерско-гинекологической помощи"
2. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. № 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи"
3. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 28 сентября 2020 г. № 1029н "Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения"
4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 31 мая 2019 г. № 348н "Об утверждении перечня медицинских изделий, предназначенных для поддержания функций органов и систем организма работника, предоставляемых для использования на дому"

38. Укажите документ, в котором содержится утвержденный перечень мероприятий по оказанию первой помощи:

1. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. № 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи"
2. Постановление Правительства РФ от 30 июня 2004 г. № 323 "Об утверждении Положения о Федеральной службе по надзору в сфере здравоохранения"
3. Приказ Министерства природных ресурсов и экологии РФ от 24 июля 2020 г. № 477 "Об утверждении Правил охоты"
4. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 31 июля 2020 г. № 477н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач - клинический фармаколог"
5. Постановление Правительства РФ от 20 сентября 2012 г. № 950 "Об утверждении Правил определения момента смерти работника, в том числе критериев и процедуры установления смерти работника, Правил прекращения реанимационных мероприятий и формы протокола установления смерти работника"

39. Укажите, что не входит в мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

1. Запрокидывание головы с подъемом подбородка
2. Выдвижение нижней челюсти
3. Определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания
4. Определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях
5. Воздействие на болевые точки с целью определить уровень потери сознания

40. Укажите, что не входит в мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

1. Давление руками на грудину пострадавшего
 2. Искусственное дыхание "Рот ко рту"
 3. Искусственное дыхание "Рот к носу"
 4. Искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания
- Применение автоматического наружного дефибриллятора

41. Укажите, с какого мероприятия следует начать оказывать первую помощь пострадавшему:

1. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом
2. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего
3. Определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья
4. Придание устойчивого бокового положения
5. Обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений

42. Установите правильную последовательность при выполнении мероприятий по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

1. Определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях
2. Определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания
3. Запрокидывание головы с подъемом подбородка
4. Выдвижение нижней челюсти